

PCスキル検定試験

検査1

試験会場	
受 験 日	平成 年 月 日
氏 名	

注意事項

- ・監督者の指示があるまで試験問題を開かないこと
- ・問題に対する解答は、問題の指示に従ってデータとして作成すること
- ・試験中、私語や不正等の疑わしき行為は一切しないこと
- ・監督者の合図の元、試験が終了した際は、すみやかに作成したデータを提出すること

問1. Word で P2 の文章を入力しなさい。(制限時間 10 分)

【参考】

- フォント: MS 明朝 11pt ルビ入力不要。
- 余白: 上下 30pt、左右 25pt
- 保存ファイル名: 「氏名・問題1.docx」
- 保存先: 各自のデスクトップ

問2. Word で P3 の書類「第1回説明会の御案内」を作成しなさい。(制限時間 30 分)

【参考】

- 余白: 標準
- 保存ファイル名: 「氏名・問題2.docx」
- 保存先: 各自のデスクトップ
- 採点基準: 以下の項目が各 5 点
 - 文章の配置
 - オートフォーマット
 - 箇条書き
 - 均等割り付け
 - 段落罫線
 - ワードアート
 - クリップアート
 - 表の作成
 - 表の幅の変更・塗りつぶし (薄い水色)
 - ルビ

健康の基本は、栄養のバランスが取れた食事、充分な睡眠と休養、適度な運動です。

そして、ストレスをためないこと。それには暮らしの雰囲気が明るいということも大切な条件となります。この家庭生活のムードを左右する主役は、なんと言っても主婦でしょう。

健康の大きな要素をしめる食生活をはじめ、住まいの整理や安全は、多くの場合、主婦にゆだねられています。だから、家族のちょっとした行動や症状に一番敏感なのも主婦で、

その観察眼が家庭の健康管理のポイントともいえます。それには、まず、主婦自身が健康で

ありたいものです。

ところが年の暮れは、家の中の整理、おせち料理の準備、お客様やお年玉の予定などいろいろ忙しくて、ついペースが狂いイライラします。主婦がこんな状態では困ったもの。お父さんは「家の中のことは一切任せているから」と知らぬ顔をしないで、相談にのったり、手伝ってあげてください。それだけで、主婦の負担がずいぶん軽くなります。

本格的な寒さを迎えたが、現在は暖房設備や機器が発達し、家庭生活が便利で快適になりました。生活が便利になるに越したことはありませんが、最近よく冷暖房が問題にされるのは、その便利さ、快適さに甘えてしまうからでしょう。たしかに、暖房は冬の暮らしを楽にしてくれるし、病人や高齢者の保護になくてはなりません。

しかし、本来、人間の体は自然の寒さ、暑さに耐える準備体制を持っています。だから快適だからといって暖房や冷房にあまり甘えるのは不自然、過ぎた冷暖房は体の抵抗力を低下させてしまいます。「前は少し寒いぐらいだったが、こどもは元気でした。今、

暖かくて気持ちがいいけれど、子供がカゼをひきやすくて困ります」という声が聞かれるのも案外こんなところに理由があるようです。また、暖かさにあまえて動くのがおっくうになり、運動不足になることも健康上、注意する必要があります。血圧の高い人などは、暖房のよく効いたところから外へ出るとき、急激な温度の変化に充分気をつけてください。

平成 23 年 7 月 29 日

社員各位

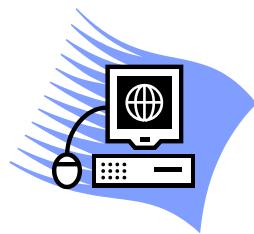
情報技術学院 加古川校

第1回 説明会のご案内

情報技術学院で開講予定の職業訓練の説明会を以下の通り、開催します。

今回の説明会では、10 月以降に開講する訓練と、訓練の申請方法について説明を行います。訓練の詳細等につきましては、社内ホームページに掲載いたしましたのでご覧下さい。

なお、参加希望の方は申込書に必要事項を記入し、担当者宛てに FAX にてお申し込み下さい。



記

- 開催日：平成 23 年 9 月 22 日（木）
- 開催時間：10:00～12:00
- 場所：兵庫県加古川市加古川町北在家 2723
- TEL：079-XXX-XXXX
- 担当講師：田中
- 申込期限：平成 23 年 9 月 16 日（金）

以上

担当：田中
FAX：XXX-XXX-XXXX

申込書

従業員No.		フリガナ	
支店		氏名	
備考			