

PCスキル検定試験 検査1

試験会場	
受 験 日	平成 年 月 日
氏 名	

注意事項

- ・ 監督者の指示があるまで試験問題を開かないこと
- ・ 問題に対する解答は、問題の指示に従ってデータとして作成すること
- ・ 試験中、私語や不正等の疑わしき行為は一切しないこと
- ・ 監督者の合図の元、試験が終了した際は、すみやかに作成したデータを提出すること

問 1. Word で P 2 の文章を入力しなさい。(制限時間 10 分)

【参考】

- フォント: MS 明朝 11pt ルビ入力不要。
- 余 白: 上下 30pt、左右 25pt
- 保存ファイル名: 「氏名・問題 1 .docx」
- 保 存 先: 各自のデスクトップ

問 2. Word で P 3 の書類「第 1 回説明会の御案内」を作成しなさい。(制限時間 30 分)

【参考】

- 余 白: 標準
- 保存ファイル名: 「氏名・問題 2 .docx」
- 保 存 先: 各自のデスクトップ
- 採 点 基 準: 以下の項目が各 5 点

- | | |
|-------------|----------------------|
| ・ 文章の配置 | ・ ワードアート |
| ・ オートフォーマット | ・ クリップアート |
| ・ 箇条書き | ・ 表の作成 |
| ・ 均等割り付け | ・ 表の幅の変更・塗りつぶし（薄い水色） |
| ・ 段落罫線 | ・ ルビ |

けんこう きほん えいよう と しょくじ じゅうぶん すいみん きゅうよう てきど うんどう
健康の基本は、栄養のバランスが取れた食事、十分な睡眠と休養、適度な運動です。

そして、ストレスをためないこと。それには暮らしの雰囲気^{く ふんいき あか}が明るい^{たいせつ}ということも大切な

条件^{じょうけん}となります。この家庭生活のムードを左右する主役は、なんと言っても主婦^{しゅふ}でしょう。

けんこう おお ようそ しょくせいかつ す せいり あんぜん おお ばあい しゅふ
健康の大きな要素をしめる食生活をはじめ、住まいの整理や安全は、多くの場合、主婦に

ゆだねられています。だから、家族のちょっとした行動^{かぞく こうどう}や症状^{しょうじょう}に一番敏感^{いちばんびんかん}なものも主婦^{しゅふ}で、

かんさつがん かてい けんこうかんり しゅふじしん けんこう
その観察眼が家庭の健康管理のポイントともいえます。それには、まず、主婦自身が健康で

ありたいものです。

とし く いえ なか せいり りょうり じゅんぴ きやく としだま よてい
ところが年の暮れは、家の中の整理、おせち料理の準備、お客やお年玉の予定などいろ

いそが くる しゅふ じょうたい こま お
いろ忙しくて、ついペースが狂いイライラします。主婦がこんな状態では困ったもの。お

とう いえ なか いっさいまか し かお そうだん
父さんは「家の中のことは一切任しているから」と知らぬ顔をしないで、相談にのったり、

てつだ しゅふ ふたん かる
手伝ってあげてください。それだけで、主婦の負担がずいぶん軽くなります。

ほんかくてき さむ むか げんざい だんぼうせつび き き はったつ かていせいかつ べんり かいてき
本格的な寒さを迎えましたが、現在は暖房設備や機器が発達し、家庭生活が便利で快適

せいかつ べんり こ さいきん れいだんぼう もんだい
になりました。生活が便利になるに越したことはありませんが、最近よく冷暖房が問題に

べんり かいてき あま だんぼう ふゆ く
されるのは、その便利さ、快適さに甘えてしまうからでしょう。たしかに、暖房は冬の暮ら

らく びょうにん こうれいしゃ ほご
しを楽にしてくれるし、病人や高齢者の保護になくってはなりません。

ほんらい にんげん からだ しぜん さむ あつ た じゅんぴたいせい も
しかし、本来、人間の体は自然の寒さ、暑さに耐える準備体制を持っています。だか

かいてき だんぼう れいぼう あま ふしぜん す れいだんぼう からだ
ら快適だからといって暖房や冷房にあまり甘えるのは不自然、過ぎた冷暖房は体の

ていこうりよく ていか まえ すこ さむ げんき いま
抵抗力を低下させてしまいます。「前は少し寒いぐらいだったが、こどもは元気でした。今、

あたた きも こども こま こえ き
暖かくて気持ちがいいけれど、子供がカゼをひきやすくて困ります」という声が聞かれる

あんがい りゅう あたた うご
のも案外こんなところに理由があるようです。また、暖かさにあまえて動くのがおっくう

うんどうぶそく けんこうじょう ちゅうい ひつよう けつあつ たか ひと
になり、運動不足になることも健康上、注意する必要があります。血圧の高い人などは、

だんぼう き そと で きゅうげき おんど へんか じゅうぶんき
暖房のよく効いたところから外へ出るとき、急激な温度の変化に充分気をつけてください。

平成 23 年 7 月 29 日

社員各位

情報技術学院 加古川校

第1回 説明会のご案内

情報技術学院で開講予定の職業訓練の説明会を以下の通り、開催します。

今回の説明会では、10 月以降に開講する訓練と、訓練の申請方法について説明を行います。訓練の詳細等につきましては、社内ホームページに掲載いたしましたのでご覧ください。



なお、参加希望の方は申込書に必要事項を記入し、担当者宛てに FAX にてお申し込み下さい。

記

- 開催日：平成 23 年 9 月 22 日（木）
- 開催時間：10:00～12:00
- 場 所：兵庫県加古川市加古川町北在家 2723
- T E L：079-XXX-XXXX
- 担当講師：田中
- 申込期限：平成 23 年 9 月 16 日（金）

以上

担当：田中

FAX：XXX-XXX-XXXX

申 込 書

従業員No.		フリガナ	
支店		氏名	
備考			